

CÁNCER



01 GENERALIDADES

¿ QUÉ ES EL
CÁNCER ?

¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

FACTORES DE RIESGO

¿ES POSIBLE REDUCIR Y
CONTROLAR EL CÁNCER?



Junta Directiva

Gabriel Mesa Nicholls
Presidente

Ángela María Cruz Libreros
Vicepresidente

Ana Isabel Aguilar Rugeles
Carolina Buendía Gutiérrez
Fabián Cardona Medina
Carlos Alberto Cardona Mejía
José Fernando Cardona Uribe
Martha Giraldo de Trujillo
Henry Grandas Olarte
Danny Moscote Aragón
Santiago Salazar Sierra

Presidente ejecutivo

Jaime Arias Ramírez

Vicepresidente jurídica

Ana Cecilia Santos

Vicepresidente de aseguramiento

Nelcy Paredes Cubillos

Vicepresidente de salud

Juan Gonzalo López Casas

Tema	Pág.
¿Qué es el cáncer?	1
¿Cuáles son sus causas?	3
Factores de riesgo del cáncer	4
¿Es posible reducir y controlar el cáncer?	5
Cifras relevantes sobre el cáncer	6

¿ QUÉ ES EL CÁNCER ?

Cáncer es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades, las cuales pueden afectar a cualquier parte del organismo; también se habla de “tumores malignos” o “neoplasias malignas” (OMS, 2015).

Una característica del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, proceso conocido como metástasis. Las metástasis son la principal causa de muerte por cáncer (OMS, 2015).

El cáncer es la principal causa de muerte a escala mundial:



Se le atribuyen 8,2 millones de defunciones ocurridas en todo el mundo en 2012 (OMS, 2015).



De ese total, 1,3 millones ocurrieron en las Américas (OPS, 2016).



Y de esas muertes en el continente americano, el 47 % acontecieron en América Latina y el Caribe (OPS, 2016).

¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

El cáncer comienza en una célula. La transformación de una célula normal en tumoral es un proceso de varias etapas, y suele consistir en la progresión de una lesión precancerosa a un tumor maligno (OMS, 2015).

Estas alteraciones son el resultado de la interacción entre los factores genéticos del paciente y tres categorías de agentes externos, a saber (OMS, 2015):



Carcinógenos físicos, como las radiaciones ultravioleta e ionizantes.



Carcinógenos químicos, como los asbestos, los componentes del humo de tabaco, las aflatoxinas (contaminantes de los alimentos) o el arsénico (contaminante del agua de bebida).



Carcinógenos biológicos, como las infecciones causadas por determinados virus, bacterias o parásitos.

El envejecimiento es otro factor fundamental en la aparición del cáncer. La incidencia de esta enfermedad aumenta muchísimo con la edad, muy probablemente porque se van acumulando factores de riesgo de determinados tipos de cáncer (OMS, 2015).

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER



El consumo de tabaco y alcohol, la dieta malsana y la inactividad física son los principales factores de riesgo de cáncer en todo el mundo (OMS, 2015).

Algunas infecciones crónicas también constituyen factores de riesgo, y son más importantes en los países de ingresos medios y bajos (OMS, 2015).

Los virus de las hepatitis B y C y algunos tipos de papilomavirus humanos (PVH) aumentan el riesgo de cáncer de hígado y cuello uterino, respectivamente. La infección por el VIH también aumenta considerablemente el riesgo de algunos cánceres, como los del cuello uterino (OMS, 2015).

¿ES POSIBLE REDUCIR Y CONTROLAR EL CÁNCER?

Sí es posible, a través de la detección temprana de la enfermedad y el inicio oportuno del tratamiento (OMS, 2015).

Muchos cánceres tienen grandes probabilidades de curarse si se detectan tempranamente y se tratan de forma adecuada (OMS, 2015).

Más del 30 % de las defunciones por cáncer podrían evitarse **modificando** o **evitando** los principales factores de riesgo, tales como (OMS, 2015):

- Consumo de tabaco.
- Exceso de peso o la obesidad.
- Las dietas malsanas con un consumo insuficiente de frutas y hortalizas.
- Inactividad física.
- El consumo de bebidas alcohólicas.
- Las infecciones por el virus del papiloma humano y hepatitis B.
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
- La contaminación del aire de las ciudades.
- El humo generado en la vivienda por la quema de combustibles sólidos.



CIFRAS RELEVANTES SOBRE EL CÁNCER



Según proyecciones de la Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer, Globocan 2012, en Colombia, durante el 2015, se pudieron presentar alrededor de 79.660 nuevos casos de cáncer. (OMS, 2013).

MÁS DEL 60%

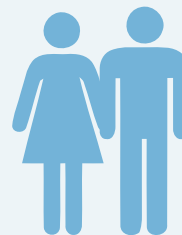
de los nuevos casos anuales totales del mundo se producen en África, Asia, América Central y Sudamérica. Estas regiones representan el 70 % de las muertes por cáncer en el mundo (OMS, 2015).



Se prevé que los casos anuales de cáncer aumentarán de 14 millones en 2012 a 22 millones en las próximas dos décadas (OMS, 2015).



En Colombia, los tipos de cáncer más frecuentes en hombres son los de próstata, estómago, pulmón, colon y recto y linfomas No Hodgkin. En las mujeres, las principales localizaciones son: mama, cuello del útero, tiroides, estómago y colon, recto y ano (Ministerio de Salud y Protección Social, 2012).



El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante, y es la causa de más del 20 % de las muertes mundiales por cáncer en general, y alrededor del 70 % de las muertes mundiales por cáncer de pulmón (OMS, 2015).



Aproximadamente el 52 % de los nuevos casos de cáncer y el

35% DE LAS MUERTES

por esta enfermedad ocurren en personas de 65 o menos años de edad, que están en el mejor momento de sus vidas (OMS, 2013).

El cáncer es la segunda causa principal de muerte en la región de las Américas, donde se estima que 2,8 millones de personas son diagnosticadas cada año (OPS, 2016).





En nuestras redes sociales encontrarás diaria y periódicamente, noticias del Sistema General de Seguridad Social en Salud, información de prevención de la enfermedad y promoción de la salud y la agenda de eventos del Centro de Investigación y Formación Acemi, entre otros del área de salud.



Conexión Salud



@ConexxionSalud



**Acemi Colombia
Conexión Salud**

REFERENCIAS

Ministerio de Salud y Protección Social. Instituto Nacional de Cancerología. (2012). Plan Nacional para el Control del Cáncer en Colombia 2012-2020. Bogotá: Ministerio de Salud y Protección Social.

Organización Mundial de la Salud (OMS), Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer. (2013). GLOBOCAN 2012 Cancer Incidence and Mortality Worldwide [Consultado en febrero de 2016. Disponible en: <http://globocan.iarc.fr>].

Organización Mundial de la Salud (OMS), Centro de Prensa. (2015, febrero). Cáncer. Nota descriptiva n. o 297 [Consultado en abril de 2016. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>].

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2016, febrero). Día Mundial contra el Cáncer 2016: Nosotros podemos, yo puedo. [Consultado en abril de 2016. Disponible en <http://goo.gl/ii06Dm>].